

Omega 3 y cáncer

Un área de gran interés es el cáncer y la caquexia relacionada con esta patología. Estudios en ratones y en cultivos de células han demostrado que las dietas que contienen EPA y DHA retrasan tanto el crecimiento, la metástasis de los tumores primarios y los implantes de carcinoma humano en células mamarias. En la misma dirección, el uso de aceite de pescado como suplemento nutricional también aumenta la eficacia de los agentes quimioterapéuticos, como es el caso de la doxorrubicina en mujeres con cáncer mamario.

La suplementación con ω -3 induce la apoptosis y la diferenciación celular, así como la reducción de la proliferación celular en cultivos de células neoplásicas, reduciendo el daño celular y al DNA. Los ω -3 modulan también las principales moléculas de señalizaciones intracelulares y receptoras nucleares, tales como PPAR α y LXRs, moléculas que al parecer desempeñan un papel en la regulación del crecimiento y la diferenciación de las células cancerígenas. La inhibición de la producción de prostaglandinas por los ω -3 también puede ayudar a modular el crecimiento tumoral y la apoptosis celular.¹

La caquexia, es un síndrome complejo de anorexia, pérdida de peso y pérdida de tejido (especialmente muscular), que se observa en muchos pacientes con cáncer. Se relaciona con un aumento en los niveles plasmáticos de citoquinas proinflamatorias, que son las que precisamente disparan la anorexia, la pérdida de peso y el hipermetabolismo asociado al cáncer. La presencia de caquexia es un indicador de mal pronóstico que complica el tratamiento farmacológico del cáncer y aumenta la toxicidad de los medicamentos. La reducción plasmática de las citoquinas proinflamatorias, producida por el consumo de ω -3, beneficiaría claramente la sintomatología de los pacientes con caquexia relacionada con un cáncer. En este sentido, se ha propuesto que el uso de suplementos nutricionales ricos en ω -3 permitiría aumentar el apetito, disminuir la pérdida de peso, aumentar la masa magra y proporcionar, así, una mejor calidad de vida al paciente. Sin embargo, el uso de ω -3 para tratar la caquexia en pacientes con cáncer aún esta en discusión.^{2 3}

¹ Mandal CC, Ghosh-Choudhury T, Yoneda T, Choudhury GG, Ghosh-Choudhury N. Fish oil prevents breast cancer cell metastasis to bone. *Biochem Biophys Res Commun* 2010;402:602-7.

² Szymanski KM, Wheeler DC, Mucci LA. Fish consumption and prostate cancer risk: a review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 2010;92:1223-33.

³ Bruera E, Strasser F, Palmer JL, Willey J, Calder K, Amyotte G., Effect of fish oil on appetite and other symptoms in patients with advanced cancer and an-orexia/cachexia: a double-blind www.nutrifarma.com.ar

Disponible en farmacias y dietéticas. “Suplementa dietas insuficientes, consulte a su médico y/o farmacéutico”.

placebo-controlled study. J Clin Oncol 2003; 21:129-34.

www.nutrifarma.com.ar

Disponible en farmacias y dietéticas. “Suplementa dietas insuficientes, consulte a su médico y/o farmacéutico”.

